

תאריך: \_\_\_\_\_

לכבוד הרופא המטפל שלום רב,

## הנדון: בדיקות דם

נמצאת במעקב תזונתי בשל פעילותו/ה הספורטיבית.  
על מנת להשלים את הבירור התזונתי ברצוני לבקש מספר בדיקות דם אשר  
יעזרו באיתור בעיות תזונתיות או/ו מחסורים אפשריים.

### הבדיקות הנדרשות :

- ◆ SMA (כימיה כללית)
- ◆ המטולוגיה כללית
- ◆ Fe
- ◆ B12
- ◆ פריטין
- ◆ פרופיל ליפידים
- ◆ תפקודי כבד וכליה (כולל CPK)
- ◆ TSH
- ◆ ויטמין D
- ◆ חומצה פולית

בברכה,

דיאטניות נוטריקס,  
המרכז הישראלי  
לתזונת ספורט